

haya presentado reacciones generalizadas de gravedad considerable.

- Si debe llevar consigo adrenalina, recomendamos que el paciente disponga de un informe médico (si va al extranjero, preferiblemente en inglés) que justifique su transporte, ya que la legislación puede limitar llevar dispositivos con agujas durante los vuelos.
- Deberá consultar a la compañía aérea la posibilidad de solicitar un menú sin los alimentos que le provocan alergia; deberá hacerlo con la suficiente antelación para poder coordinar la disposición del menú.



- Se le recordará que un esfuerzo intenso puede precipitar una crisis de alergia en algunos pacientes con anafilaxia por ejercicio.

DERMATITIS ATÓPICA

- Los pacientes con dermatitis atópica pueden beneficiarse de los baños de mar y de la exposición al sol. No obstante, deberán protegerse adecuadamente con filtros de protección solar aplicados con regularidad y realizar una adecuada hidratación de la piel con cremas y lociones, ya que los baños en agua salada o de la piscina pueden reseca la piel.
- Deberá llevar consigo los productos más adecuados para su piel, sin detergentes ni conservantes que puedan irritar, ya que en el lugar de destino puede que no dispongan de ellos.